

# 初級・グランドストーン奏法!

♩ = 90 ~ 95 (目標)

ストーンキラー

各二分

R R R R L L L L R R R R L L L L

R R R R R R R R L L L L L L L L

R R R R R R R R R R R R R R L L L L L L L L L L L L

R R R R R R R R R R R R R R L L L L L L L L L L L L L L

♩ = 90 ~ 95 (目標)

バランス Exercise

R R R R LRLRLRLR L L L L RLRLRLRL

R R R R R R R R LRLRLRLR LRLRLRLR L L L L L L L L RLRLRLRL RLRLRLRL

R R R R R R R R R R R R R R LRLRLRLR LRLRLRLR LRLRLRLR

R R R R R R R R R R R R R R LRLRLRLR LRLRLRLR LRLRLRLR LRLRLRLR