

メリット

- 1、スティックを握らないことを覚える。
- 2、リバウンドをうまく取れる。
- 3、スティックの起動に無駄がなくなる。
- 4、指のトレーニングになる。
- 5、スピードが出せるようになる。
- 6、後々のテクニックに応用・融合させることができる。

デメリット(現時点ではの話)

- 1、音が荒い。
- 2、強弱がつけづらい
- 3、左右の連打に不適切。
- 4、筋肉が張ってくる。持続性に問題あり。